

KAL[®]-kursus i klippeklatring



Uddannelsen til
**Autoriseret
Klatre-Aktivitets-Leder[®]**

Lær at klatre
- Sjovt og spændende -



Foto: Jacob Kromann

3 dages intensivt kursus

KAL[©]-kursus i klippeklatring



**Bliv autoriseret
Klatre-Aktivitets-Leder[©]**

Klippeklatring er spændende og giver mulighed for store naturoplevelser både på små klipper og i store bjerge.

Dette er kurset, hvor du både prøver det hele og samtidig får en grundig indføring i de grundlæggende sikringsteknikker. Derudover genngår du teknikker, der kan anvendes i forbindelse med tilrettelæggelse af klatreaktiviteter for andre.

På kurset prøver du både at klatre lette og svære klipper, ligesom du prøver at abseile (rapelle). Desuden gennemgås og afprøves de grundlæggende elementer af klippeklatring, som er en forudsætning for at kunne tage ud og klatre sikkert på egen hånd. Der gennemgås bl.a. indbinding, rebbetjening, materialekendskab, brudstyrke og faldfaktor, og du lærer om og arbejder med at sætte sikringer, herunder bl.a. top- og bundsikringer samt kiler, hexer og friends. Derudover vil du få lejlighed til at føre ruter (klatre først) under kyndig vejledning og instruktion. Endelig gennemgås de elementer, som kræves for at tage KAL[©] (Klatre-Aktivitets-Leder[©]) -beviset, klipper.

Der er gode muligheder for at tage store individuelle hensyn og i det hele taget tilpasse kurset til dine behov, ønsker og muligheder, idet vi arbejder med ca. 2-3 elever pr. instruktør. Du behøver ingen særlige forudsætninger for at deltage.

Det understreges, at kurset ikke i sig selv er kompetencegivende til at forestå undervisning i klatring eller arrangement af klatreaktiviteter.

Dertil kræves bestået prøveafleggelse til KAL[©]-beviset (klipper).

Der afvikles KAL[©]-prøver i klippeklatring både forår og efterår. Desuden afvikles der KAL[©]-prøve efter aftale.

Program

1. dag.

- Kl. 9.00 Ankomst, introduktion, morgenmad.
Kl. 10.00 Toprebsklatring med indøvelse af rebbehandling, råbeprocedurer og sikringsteknikker. Alle ruter føres op af instruktørerne. Dermed indøves grundlæggende sikringsprocedurer i praksis.
Kl. 18.00 Aftensmad. Derefter aftenhygge. Herunder evt. gennemgang af klatreteori og snak om klatringens historie, etik, sikkerhed og mindstenormer mm.

2. dag.

- Kl. 8.00 Morgenmad.
Kl. 9.00 Prussikklatring. Førstemandsklatring. Tilrigning af standpladser. Sikringsplacering. Abseil (rapel).

3. dag.

- Kl. 8.00 Morgenmad.
Kl. 9.00 Tilrigning af forskellige toprebssystemer, prussik tilrettelægning for grupper, samt nødprocedurer og uventede situationer mm.
Kl. 16.00 Afslutning og afrejse.

Mad medbringes, og lækkerierne tilberedes og indtages undervejs. Vi overnatter almindeligvis i telte, men vi kan selvfølgelig også trække indendøre på én af vore kursusjendomme. Ovenstående plan er vejledende.

Kurset afvikles enten på Bornholm eller i Sverige (f.eks. Kullen, Göteborg eller Bohuslän).

Ring gerne og hør om andre muligheder.

Datoer:

Se kursusoversigt eller ring for aktuelle datoer.

- Åbne kurser afholdes på faste datoer. Se kursusoversigt.
- Hvis I er nogle stykker eller, hvis du/I vil have egen instruktør, arrangeres kurser også efter aftale. - Ring og hør nærmere.

- Klatring er leg i naturen -

Kurset afvikles enten i Sverige eller på Bornholm.

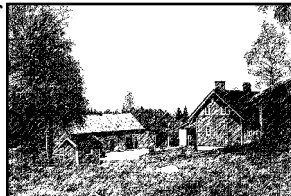
Klatre-Centeret startede i 1990 og har siden været igennem en udvikling, der gør, at vi i dag kan tilbyde både kortere kurser og længerevarende uddannelser indenfor især klatring og natur- og friluftsliv.

Med kursusjendomme både i Sverige og i Danmark kan vi således tilbyde dig hyggelige rammer for oplevelser udover det sædvanlige og et kursus/uddannelse, som passer til netop dine behov/forventninger.



- På Bornholm benytter vi vort hyggelige kursuscenter, **Kraklund**.

- I Sverige kan vores idyllisk beliggende kursusjendom, **Kärralund**, benyttes.



Pris for kurset: kr. 2.000,-

- Dertil kommer ulykkesforsikring, kr. 30,- / dag / delt.

Prisen dækker instruktion og leje af alt nødvendigt klatregrej. Det forudsættes, at deltagerne selv møder op med telt, mad og kogevej samt varmt, praktisk og vandtæt tøj mm.

Et program med praktiske oplysninger mm. vil blive tilsendt straks efter tilmelding.

- Forbehold mod prisændringer. Se aktuell prislister.

Vore vejledere og instruktører har klatring og friluftsliv som hovedinteresse og hovedbeskæftigelse. Derudover er vore instruktører selvfølgelig Autoriserede Klatre-Aktivitets-Ledere®. Vi er desuden optaget i Dansk Vejlederkreds, brancheforeningen for professionelle vejledere i natur- og friluftsliv. (www.vejlederkreds.dk) Det er garanti for et højt pædagogisk og fagligt niveau.



Klatre-Centeret

DK: +45 - 56 95 12 21

SV: +46 - (0*) 32 05 60 60

Fax: +46 - (0*) 32 05 60 30

Post: Kärralund, 511 95 Öxabäck, Sverige

Mail: post@klatrecenter.dk

Web: www.klatrecenter.dk

Kursuscenter, DK: Kraklund, Krakvej 5, 3790 Hasle, DK

* benyttes kun ved opringning fra Sverige

