

KAL[®]-kursus i træ- og klippeklatring



*Uddannelsen til
Autoriseret
Klatre-Aktivitets-Leder[®]*

Lær at klatre
- sjovt og spændende -



Foto: Jacob Kromann

5 dages intensivt og lærerigt kursus

KAL[®]-kursus i træ- og klippeklatring



- 5 spændende og lærerige dage -

**Træ- og klippeklatring er spændende
og giver store naturoplevelser.**

Bliv autoriseret Klatre-Aktivitets-Leder[®]

Dette er kurset, hvor du både prøver det hele og samtidig får en grundig indføring i de grundlæggende sikringsteknikker. Derudover gennemgås KAL[®]-normerne, den professionelle standard for tilrettelæggelse af klatreaktiviteter.

På kurset prøver du både at klatre let og svært, ligesom du prøver at abseile (rapelle). Desuden gennemgås og afprøves de grundlæggende elementer af klippeklatring, som er en forudsætning for at kunne tage ud og klatre sikkert på egen hånd. Der gennemgås bl.a. indbinding, rebbetjening, materialekendskab, brudstyrke og faldfaktor, og du lærer om og arbejder med at sætte sikringer, herunder bl.a. top- og bundsikringer samt kiler, hexer og friends. Derudover vil du få lejlighed til at føre ruter (klatre først) under kyndig vejledning og instruktion. Endelig gennemgås de elementer, som kræves for at tage KAL[®] (Klatre-Aktivitets-Leder[®]) -beviset, klipper.

Der er gode muligheder for at tage store individuelle hensyn og i det hele taget tilpasse kurset til dine behov, ønsker og muligheder, idet vi arbejder med ca. 2-3* elever pr. instruktør. Du behøver ingen særlige forudsætninger for at deltage.

Det understreges, at kurset ikke i sig selv er kompetencegivende til at forestå undervisning i klatring eller arrangement af klatreaktiviteter. Dertil kræves bestået prøveaflægelse til KAL[®]-beviset (klipper).

Der afvikles KAL[®]-prøver i både træ- og klippeklatring forår og efterår. Desuden afvikles der KAL[®]-prøver efter aftale.

* Op til 5-6 på træklatedelen.

Program

1. dag.

- Kl. 9.00 Ankomst, introduktion, morgenmad mm.
Kl. 10.00 Toprebsklatring med indøvelse af rebbehandling, råbeprocedurer og sikringsteknikker på klipper. Alle ruter føres op af instruktørerne. Dermed indøves grundlæggende sikringsprocedurer i praksis.
Kl. 18.00 Aftensmad. Derefter aftenhygge. Herunder evt. gennemgang af klatre-teori, -historie og -etik samt sikkerhed forsikringer og normer mm.

2. dag.

- Kl. 9.00 Prussikklatring. Førstemandsklatring. Tilrigning af standpladser. Sikringsplacering. Abseil (rapel).

3. dag.

- Kl. 9.00 Tilrigning af forskellige toprebssystemer, prussik tilrettelægning for grupper, samt nødprocedurer og uventede situationer mm. på klipper.

4. dag.

- Kl. 9.00 Træklating. Forskellige toprebssystemer, herunder rebføringsproblemer relateret til træer. Abseil (rapel). Sikring af grupper. Tilrigning af standpladser mm.

5. dag.

- Kl. 9.00 Tilrettelægning for grupper. Rebbaner mm. Nødprocedurer, og uventede situationer mm. i træer.
Kl. 16.00 Afslutning og afrejse.

Mad medbringes, og lækkerierne tilberedes og indtages undervejs. Vi overnatter almindeligvis i telte, men vi kan selvfølgelig også benytte vore kursusejendomme. Ovenstående plan er vejledende.

Kurset afvikles enten på Bornholm eller i Sverige (f.eks. Kullen, Göteborg eller Bohuslän).

Ring gerne og hør om andre muligheder.

Datoer:

Se kursusoversigt eller ring for aktuelle datoer.

- Åbne kurser afholdes på faste datoer. Se kursusoversigt.
- Hvis I er nogle stykker eller, hvis du/I vil have egen instruktør, arrangeres kurser også efter aftale. - Ring og hør nærmere.

- Klatring er leg i naturen -

Kurset afvikles enten i Sverige eller på Bornholm.

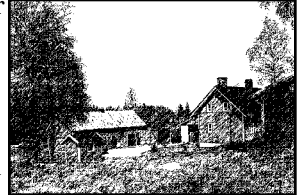
Klatre-Centeret startede i 1990 og har siden været igennem en udvikling, der gør, at vi i dag kan tilbyde både kortere kurser og længerevarende uddannelser indenfor især klatring og natur- og friluftsliv.

Med kursusjendomme både i Sverige og i Danmark kan vi således tilbyde dig hyggelige rammer for oplevelser udover det sædvanlige og et kursus/uddannelse, som passer til netop dine behov/forventninger.



- På Bornholm benytter vi vort hyggelige kursuscenter, **Kraklund**.

- I Sverige kan vores idyllisk beliggende kursusjendom, **Kärralund**, benyttes.



Pris for kurset: kr. 3.200,-

- Dertil kommer ulykkesforsikring, kr. 30,- / dag / delt.

Prisen dækker instruktion og leje af alt nødvendigt klatregrej. Det forudsættes, at deltagerne selv møder op med telt, mad og kogevej samt varmt, praktisk og vandtæt tøj mm.

Et program med praktiske oplysninger mm. vil blive tilsendt straks efter tilmelding.

- Forbehold mod prisændringer. Se aktuell prisliste.

Vore vejledere og instruktører har klatring og friluftsliv som hovedinteresse og hovedbeskæftigelse. Derudover er vore instruktører selvfølgelig Autoriserede Klatre-Aktivitets-Ledere®. Vi er desuden optaget i Dansk Vejlederkreds, brancheforening for professionelle vejledere i natur- og friluftsliv. (www.vejlederkreds.dk) Det er garanti for et højt pædagogisk og fagligt niveau.



Klatre-Centeret

% DK: +45 - 56 95 12 21

% SV: +46 - (0*) 32 05 60 60

Fax: +46 - (0*) 32 05 60 30

Post: Kärralund, 511 95 Oxabäck, Sverige

Mail: post@klatrecenter.dk

Web: www.klatrecenter.dk

Kursuscenter, DK: Kraklund, Krakvej 5, 3790 Hasle, DK

* benyttes kun ved opringning fra Sverige

