

# KAL<sup>®</sup>- kurs i träd- och klippklättring



*Utbildningen till  
Auktoriserad  
KAL<sup>®</sup>  
Klätters-Aktivitets-Ledare*

**LÄR ATT KLÄTTRA**  
LÄR DOM GRUNDLÄGGANDA SÄKRINGSTEKNIKKER



Foto, Jacob Kromann

*5 dagars intensivt och lärorikt kurs*

# KAL<sup>®</sup>-kurs i träd- och klippklättring

**Träd- och klippklättring är spännande och ger möjlighet för stora naturupplevelser båda på små klippor og i stora berg.**

**Dette är kursen, där du prövar det hela och dessutom får en skicklig innføring i grundläggande säkringsteknik.**

**Ytterligere går vi igennem vad som krævs for at bli auktoriserad KAL<sup>®</sup>-**

**(Klätter-Aktivitets-Ledare) i träd- och/eller klippklättring.**

**Utbildningen möjliggör, att du efter prøvning kan arrangere klätteraktiviteter (topprepsklättring och abseil (rapelling)) for andre professionelt.**



- På kursen prøver du på båda lätt och svår klättring, och du lær dig abseiling (rapelling).
- Du får också möjlighet att leda (klättere først) -med kunnig instruktør bredvid.
- Vi går igennem dom grundläggande säkringsteknikker i klippklättringen, t.ex. anvendning af säkringsutrustning, kilar och friends etc., så du får möjlighet att börja klättra själv.
- Dessutom kommer du igennem pensum for KAL<sup>®</sup>-auktoriseringen.

Kursen ger bra möjlighet att ta stora individuelle hensyn och for att tilgodase dina behov, ønsker og möjligheter.

Vi har vanligvist bare 2-3 elever /instruktør.

(Ung. 5 i träd).

**Observera:** Kursen ger inte i sig kompetens att arrangere, leda eller förestå klätteraktiviteter.

För detta krævs bestått KAL<sup>®</sup>-certifiering (klippor eller träd).

På kursen går vi genom allt, vad som krævs.

Certifiering for KAL<sup>®</sup>-bevis hålls åtminstone två gånger om året.

---

---

# Program

---

---

## 1. dagen

- Kl. 9.00 Ankomst, introduktion och frukost.  
Kl. 9.30 Klättring med övning av råb, rephantering säkringsteknik och materialkännedom, etc. Klätterledar leds vanligtvis upp av instruktören, dvs., at vi klättrar nere ifrån jorden och upp. På dette viset lär du dom grundläggande säkringstekniker genom praksis.  
Kl. 18.00 Tältning og kvällsmat.  
Kl. 19.00 Kvällsprat. Klättringskunskap, historik, etik, säkerhet etc.

## 2. dagen

- Kl. 9.00 Prussikkättring, möjlighet att leda en rute. Standplats, säkringsplacering, abseil (rapelling).

## 3. dagen

- Kl. 9.00 Uppsättning och övning af olika topprepssystem, tilretteläggning för grupper samt nödprocedurer, räddningstekniker och övning av oväntade situationer.

## 4. dagen

- Kl. 9.00 Transport til skog.  
Kl. 10.00 Trädklättring. Olika topprepssystem, t.ex. repföringsvansker vid trädklättring. Abseil (rapelling). Säkring av grupper. Klargöring av standplats etc.  
Kl. 19.00 Klätterkunskap, lagstiftning, försäkringsförhåll etc.

## 5. dagen

- Kl. 9.00 Tilretteläggning for grupper nödprocedurer etc.  
Räddningsteknik och oväntade situationer. Repbanor mm.  
Kl. 16.00 Avslutning og evaluering.

---

---

Varje dag är det frukost ung. kl. 8.00, kvällsmat ung. kl. 18.00 och middag tas med och ätes, när det passer.

Vi sovar normalt i telt eller i bivuaak, och vi gör kvällsmat över öppen eld eller på primus.

[www.naturakademi.com/tider](http://www.naturakademi.com/tider)

**När :**

**Se kursöversikt eller ring för aktuella tider.**

- Öppna kurs avvecklas på fasta datum. Se kursöversikt.
- Kurs arrangeres även enligt avtal, om ni är några stycken eller, om du/I kanske vill ha egen instruktör.

**- Klättring är lek i naturen -**

---

---

## **Akademien för Natur- & Friluftsliv är en professionell skola för natur- & friluftsliv, klättring och bergsbestigning.**

Våra vägledare och instruktörer har klättring och friluftsliv som huvud-interesse og -yrke.

Dette är garanti for en hög facklig og pedagogisk nivå.

Dom är dessutom upptagne i Dansk Vejlederkreds, branschforeningen for professionelle vejledere i natur- og friluftsliv.

Leder af Akademien, Christian Almer har drivit med friluftsliv sen 1972. Han har klättrat aktivt sen 1977 och har gennem flera år varit instruktör och kursledare i Dansk Bjerghklub.

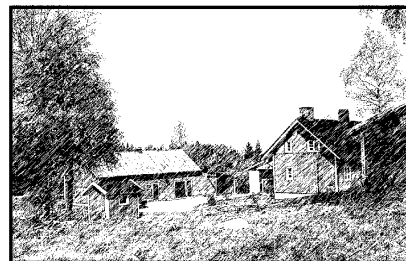


[www.vejlederkreds.dk](http://www.vejlederkreds.dk)



### **Boende:**

I samband med kursen erbjuder vi boende på en av våra kursfastigheter, Kärralund eller Kullanas.



### **Försäkring:**

Även om vi aldrig har hatt olyckor på våra kurser, har du obligatorisk ulycksfallsförsäkring. Pris SEK. 40,- / dag.

## **Pris: SEK. 4.875,-**

Priset gäller instruktion och all klätterutrustning. Du tar själv med mat, kokutrustning och evt tält förutom varme, praktiske och vattentätte kläder etc.

– *Etter anmälan får du ett detaljerad program med praktiske oppgifter etc.*

Kursen görs i samarbeite med Klatre-Centeret, Tel: +45 - 56 95 12 21, [www.klatrecenter.dk](http://www.klatrecenter.dk)



## **Akademien för Natur- & Friluftsliv**

Kärralund, 511 95 Öxabäck

[post@naturakademi.com](mailto:post@naturakademi.com)  
[www.naturakademi.com](http://www.naturakademi.com)

 : (+46) (0)320-560 60

