

**Uddannelsen til
Autoriseret**



**Professional
Rope
Access
Technician®
(PRAT®)**

**Norm
Formål
Uddannelse**



PRAT® Autoriseret Professional Rope Access Technician®



Denne norm beskriver indhold i og pensum for uddannelsen til:

Autoriseret Professional Rope Access Technician®

INDHOLD:

A: Almene krav

- 1) Alder
- 2) Førstehjælp
- 3) Forsikringsforhold

B: Krav til egen kunnen.

- 1) Standpladser, forankring
- 2) Sikring, knuder, bremser
- 3) Udstyrskendskab
- 4) Førstemandsklatring
- 5) Prussik- og jumarklatring
- 6) Selvsikring v. rigging mv
- 7) Abseil, nedfiring
- 8) Rednings- og nødprocedurer
- 9) Råbeprocuderer



Autoriseret Professional Rope Access Technician®

A.

Almene krav:

- 1) Minimumalder for påbegyndt uddannelse: 18 år.
- 2) Udvidet 1.-hjælps-bevis, 30 t.
F.eks fra ASF, Dansk Folkehjælp eller Dansk Røde Kors.
- 3) Der skal demonstreres godt kendskab til og god forståelse for:
Forskellige typer af forsikringer, der er relevante for industriel/kommerciel anvendelse af klatreudstyr.

B.

Egen kunnen:

- 1) Standplads, forankring.
Der skal vises:
*Rutine med standpladser.
Fastgørelse og indbinding vha. både dobbelt 8-tals-knude, pælestik og dobbelt halvstik.
Etablering af standplads med jævn fordeling (udligning) af trækket.
Brug af modsat vendte karabiner.*
- 2) Sikring, knuder, bremser.
Der skal vises:
*Sikker brug af dobbelt fiskerknude, råbåndsknob, tape-knude, dobbelt 8-tals-øje, overhåndsknude samt forskellige klemknuder.
Sikker brug af forskellige bremser.
Viden om fordele og ulemper ved at sikre fra kroppen og ved at sikre direkte fra sikringerne.*
- 3) Udstyrskendskab.
Der skal vises god forståelse for:
*Reb; herunder kendskab til fordele og ulemper ved enkelt- og dobbeltreb, konstruktionsmåde, længde, brudstyrke, diameter, materialer, vedligeholdelse, opbevaring, risiko ved brug, dynamiske / statiske, samt kvejlning.
Seler; herunder kendskab til fordele og ulemper ved forskellige seletyper (sidde- og helkropsseler), indbinding i de forskellige seler, abseilpunkt i selen, (forskellige typer samt fordele og ulemper).
Karabiner; herunder styrke, materialer (fordele og ulemper ved stål og aluminium), form, typer (herunder forskellige typer låsekarabiner).
Sikringer; herunder bl.a. slynger, (materialer, typer, vedligehold mv.).
Jumars/ rebklemmer; herunder anvendelse, rebisætning og risici mv.
Klettersteigbremser; montering, brug mv.).*

- 4) Førstemandsklatring.
Der skal vises:
Sikkerhed mht. til at bevæge sig sikkert (føre), både vandret og lodret (opad og nedad) samt rutine i placering af mellemsikringer.
Forståelse af fangryk og faldfaktor samt deres betydning. (Udregning af faldfaktor).
- 5) Prussik- og jumarklatring.
Der skal vises sikkerhed i:
Klatring op og ned ad frithængende reb med både prussiks og jumars.
Overgang fra prussik- og jumarklatring til abseil og omvendt.
- 6) Selvsikring v. rigging mv.
Der skal vises:
Sikkerhed og rutine i selvsikret færdsel, både vand- og lodret på stiger, stilladser, og lysbroer mv.
Sikkerhed i brug og forståelse af dynamiske (Via-ferrata) bremser ved bevægelse, både vandret og lodret.
- 7) Abseil (rapelling) og nedfiring.
Der skal vises:
Sikkerhed i etablering af abseil, herunder bl.a. placering af sikringer, placering af reb, så det ikke slides og forberedelse af reb til udkast.
Sikkerhed i brug af, og viden om fordele og ulemper ved anvendelse af: 8-tal, Sticht og HMS-knude til abseil.
Abseil med prussik (herunder også løsning af belastet prussik og overgang til abseil-redskab).
Mindst 2 abseil-måder.
Låsning af abseil-redskab under abseil, både ved aflåsning med Bachmann-knude og med rebet.
Sammenbinding af reb, også af forskellig tykkelse.
- 9) Råbeprocedurer.
Man skal kunne:
Almindelige råb ved klatring.
Hjælperåb.
- 8) Rednings- og nødprocedurer.
Der skal vises:
Frigørelse af låst prussikknude.
Modvægtsabseil.
Makkerredning vha. optrækning med taljesystemer.
Nedfiring af tilskadelkommen.
Forlængelse af reb under nedfiring.

Autoriseret Professional Rope Access Technician®

Hvad laver en Rope Access Technician?

Professional Rope Access Technicians® (PRAT®) kan arbejde og færdes sikkert på svært tilgængelige steder, som ellers ville være vanskelige og dyre at få adgang til med mere traditionelle metoder, f.eks. stilladser, facadehejs eller kraner. Rope Access Technicians® efterspørges i stigende grad og anvendes i dag i en række sammenhænge, f.eks. ved koncert- og teaterringning, vinduespudsning og facaderenovering, samt ved eftersyn, vedligeholdelses- og reparationsarbejde i master, broer, kirketårne og vindmøller mv.

Autorisation

Autorisation opmåls efter bestået, teoretisk og praktisk eksamen. Prøven afvikles med eksaminatorer fra eksaminatorkollegiet for de professionelle KAL® (Klatre-Aktivitets-Leder®)-uddannelser, suppleret med eksterne censorer. Autorisationen fornyes hvert andet år.

Videreuddannelse

Der er muligt at videreudanne sig, f.eks. med kursus i redningsteknikker og med uddannelsen til intern PRAT®-sikkerhedsleder og -koordinator.



**Uddannelsen til PRAT®
(Rope Access Technician)**
giver ikke kompetence til at
fungere som klatreinstruktør
eller klatre-aktivitets-leder.

**PRAT® står for
Professional Rope Access Technician®**

En Professional Rope Access Technician®
har gennem
bestået prøveaflægning
dokumenteret at kunne arbejde
professionelt og forsvarligt
med reb og sikringsudstyr i forbindelse med
"industrial rope access".

**Denne norm udtrykker gældende sikkerhedsstandard for arbejdet som
autoriseret Professional Rope Access Technician® (PRAT®).**

Normen er bl.a. baseret på den professionelle standard for
Klatre-Aktivitets-Ledere®(KAL®), der i 1993 blev vedtaget enstemmigt
på et stort indkaldt seminar om klatresikkerhed.

På seminaret blev det anbefalet, at man dokumenterede,
at man levede op til normerne gennem prøveaflægning.

I dag har både normer og prøver opnået stor udbredelse,
og mere end 250 personer været oppe til KAL®-prøverne.

Uddannelse, normer og prøver anbefales desuden af Dansk Vejlederkreds,
der er brancheforening for professionelle vejledere i natur- og friluftsliv.



www.vejlederkreds.dk

Uddannelsen:

I løbet af uddannelsen gennemgås og indlæres bl.a. materialekendskab,
sikrings- og sikkerhedsteknikker, rebbehandling, korrekt brug af udstyr,
faldfaktor, opsætning af reb, etablering af standplads, abseil-/rapelle-
teknikker samt prussik- og jumarklatring.

Desuden gennemgås et udvalg af sikkerheds- og nødprocedurer, som gør
det muligt at tackle uventede og farlige situationer.

Uddannelsen består af

- 2 dages intensivt kursus med teoretisk og praktisk gennemgang af pensum,
- en del træning,
- evt. opfølgning, genopfriskning, prøveforberedelse og vejledning
samt en (teoretisk og praktisk) eksamen (PRAT®-prøven).

Der udstedes PRAT®-bevis efter bestået prøve.

Der er gode grunde til at tage et PRAT®-bevis:

- Du er bedre stillet i forhold til arbejdsgivere, kunder, myndigheder og
familie m.fl., der alle har interesse i, at sikkerheden er i orden.
- Du er bedre stillet, forsikringsmæssigt, f.eks. i forhold til arbejdsskade-
ulykkes- og erhvervsansvarsforsikringer.
- Du er bedre stillet juridisk.

Du kan få yderligere information på:

www.klatrecenter.dk/prat

Klatre-Centeret

☎, DK: +45 - **56 95 12 21**

☎, SV: +46 - (0*) **32 05 60 60**

Fax: +46 - (0*) **32 05 60 30**

Mail: post@klatrecenter.dk

Web: www.klatrecenter.dk

Kursuscenter, DK: Kraklund, 3790 Hasle, DK

Kursuscenter, SV: Kärralund, 511 95 Öxabäck, SV

* kun ved oprigining i Sverige

