

# Plan for uddannelsen til Autoriseret Professional Rope Access Technician® (PRAT®).



## Om planen:

Nedenfor finder du en plan for og en oversigt over de temaer, som gennemgås i løbet af PRAT®-uddannelsen.

Der er selvfølgelig ikke tale om, at planen følges systematisk i den orden, som emnerne er skrevet ned, bl.a. fordi viden løbende kobles til praksis.

Planen muliggør, at du kan følge med i takt med, at temaerne gennemgås, og den skal ses som et supplement til selve PRAT®-normen, ligesom du kan bruge planen i forbindelse med træning og genopfriskning.

Planen er en oversigt over de emner, som indgår i pensum til den fulde PRAT®-autorisation (**PRAT®-Supervisor**). Emner, der indgår i **PRAT®-Worker** -autorisation er markeret med sort.

Emner, der kun indgår i **PRAT®-Supervisor** -autorisationen er markeret med rødt\*.

## 1. Seler

- Siddeseler
- Helkropsseler
- Kombiseler, herunder brystseler og kendskab til risikoen for orthostatisk chok
- Indbinding / indbindingspunkt i selen (betydningen af højt/lavt)
- Betydning, prevention samt behandling af suspension trauma
- Spænder
- Arbejdsløkke
- Udstyrsløkker
- Fordele, ulemper og risici v. selerne

## 2. Bremses

- Sticht-type
- HMS
- ID'20 eller STOP mv.
- Betjening af forskellige bremses til at sikre; slække og stramme op
- Aflåsning af bremsesne. Belastet og ubelastet
- Fordele, ulemper og risici v. bremsesne
- Rengøring, vedligeholdelse, udskiftning

## 3. Reb

- Statisk / dynamisk
- Enkelt / dobbelt / tvilling
- Prussik
- Diametre
- Brudstyrker
- Dynamik
- Materiale
- Konstruktion
- Anvendelse
- Opbevaring
- Rengøring, vedligeholdelse, udskiftning
- Levetid / holdbarhed
- Brug af logbog
- Afsmeltning af ender
- Kvejlning af både korte og lange reb
- Udlægning og klargøring af reb

## 4. Knuder

- Dobbelt 8-tals knude /- 8-tals-øje
- Butterfly
- Løkke m. Barrel knot
- Slipstik / halvstik
- Prusikknode
- Fransk prussik / **Klemheist\***
- Dobbelt fiskerknode + **viden om\***
- Dobbelt halvstik + **viden om\***
- Tapeknode + **viden om\***
- Pælestik + **viden om\***
- **Bachmannknode\***
- **Bunny ears (dobbelt-øjet 8-tal)\***

## 5. Kommunikation

- Advarselsråb
- Hjælperåb
- Støtteråb
- Klatreråb
- Radio

## 6. Karabiner

- Almindelige
- Låsekarabiner (skrue- og twistlock)
- Modsat vendte karabiner
- Stål / aluminium
- Brudstyrke i forskellige retninger mv.
- Snaplock-karabiner\*

## 7. Slynger mv.

- Båndtape
- Fladbånd / hollow
- Brudstyrke
- Sammenbinding
- Expresslynger

## 8. Faldfaktor

- Definition, forståelse og praktisk betydning
- Beregning
- Risici
- Faldfaktorens relation til fangrykket
- Brug af dynamiske falddæmpere
- Kendskab til Klettersteig-risici og -teknikker\*
- Viden om brug af Klettersteig-bremser\*

## 9. Standpladser / forankringer

- Bundsikring
- Topsikring, antal, vinkling, uafhængighed, stabilitet
- Belastningsfordeling og resulterende trækretning
- Prævention mod skamfiling / slid
- Back-up-systemer
- Udligning af træk på to eller flere sikringer
- Opsætning samt brug af nedsænkbare systemer
- Opsætning af arbejds- & sikringsreb, direkte & indirekte\*
- Komplicerede opsætninger\*

## 10. Klatre- og sikringsteknikker

- Solo-, fri- og artificiel klatring
- Brug af sæde
- Klatring på stige med sikring
- Brug af arbejds- og sikringsreb
- Brug af back-up-systemer, f.eks. Shunt, Rocker\*
- Rengøring, vedligeholdelse, udskiftning mv.
- Opsætning og brug af direkte toprebssystemer
- Opsætning og brug af indirekte toprebssystemer\*
- Førstemandklatring\*
- Betydning af faldfaktor og afstand mellem sikringer\*
- Risici ved nedadklatring og traversering\*
- Førstemandfald\*
- Reb til reb forflytning
- Redirect af reb
- 2D-positionering
- 3D-positionering\*
- Kort og lang rebelay (ankerforskydning)\*

## 11. Abseil

- Back-up reb og -systemer
- 8-tal & bremse
- HMS
- ID'20 el. Stop mv.
- Rengøring, vedligeholdelse, udskiftning
- Fordele og ulemper ved de enkelte metoder
- Sikring imod at abseile ud over enden af rebet
- Aflåsning af alle abseil-redskaber under abseil
- Selvsikring med prussik
- Løsning af stram prussik m. fodløkke og reb
- Metoder til nedhentning af reb\*

## 12. Prussikklatring mv.

- Binding af prussiksløyer
- Klatring med prussik
- Fordele, ulemper mv.
- Risiko for skamfiling
- Frithængende overgang til abseilredskab i fuldt belastet tilstand

## 13. Jumarklatring mv.

- Kendskab til brug af forskellige jumars mv., herunder bl.a. Ascender, Basic, Croll mv.
- Fordele og ulemper
- Korrekt påsætning af jumars
- Klatring med jumars
- Risici
- Rengøring, vedligeholdelse, udskiftning mv.
- Frithængende overgang til abseilredskab i fuldt belastet tilstand
- Frithængende overgang til jumars fra belastet abseilredskab

## 14. Nødprocedurer / redninger.

- Nedsækning af tilskadekommen
- Forlængelse af reb under nedsækning (knude forbi)
- Abseil og klatring forbi knude / knuder
- Abseil i HMS med tilskadekommen\*
- Modvægtsabseil\*
- Redningsabseil\*
- Redning af førstemand\*
- Redning v. artificiel travers\*
- Oprækning af tilskadekommen med taljesystem\*

## 15. Almen sikkerhed.

- Sikkerhedstænkning og -indstilling
- Besindighed / modenhed / tillid
- Makkerkontrol
- Identifikation af risikozoner

## 16. Typegodkendelser mv.

- Producentoplysninger mv.
- UIAA, CE, EN\*

## 17. Jura mv.

- Straffelovens bestemmelser om ansvar mv.\*
- Arbejdsmiljøloven, arbejdsilsynet\*

## 18. Dokumentation, forsikring mv.

- Brug af logbog / hændelsesrapport
- Udarbejdelse samt brug af APV, risikoanalyse og redningsplan\*
- Udarbejdelse samt brug af hændelsesrapporter\*
- Arbejdsskade-, erhvervsansvar og ulykkesforsikring\*

Se mere om

PRAT®-uddannelsen på:



[www.klatrecenter.dk/prat](http://www.klatrecenter.dk/prat)

# Klatre-Centeret

DK: +45 - 56 95 12 21

SV: +46 - (0\*) 32 05 60 60

Kursuscenter: SV: Kullanas, 263 92 Jonstorp, SV

Industriklättring: Kontorsvägen 5, 26039 Hasslarp, SV

DK: Kraklund, Krakvej 5, 3790 Hasle, DK

Mail: [post@klatrecenter.dk](mailto:post@klatrecenter.dk)

Web: [www.klatrecenter.dk](http://www.klatrecenter.dk)

\* benyttes kun ved opringning fra Sverige