

Klipp- och bergräddningskurs

- 2 intensive och lärarrike dagar -



Akademin för Natur & Friluftsliv
i samarbete med **Klatre-Centeret**
- Intensivt kurs för dom, som vill vidare

Klipp- och bergräddningskurs

– Ring og hör eller se kursöversikt för tid och datum etc. –

Program

1. dag, kl. 9⁰⁰

Kurs starter. Introduktion, presentation, förväntningar
og tidigare erfarenheter.

Mål och struktur för kurs.

Kort genomgång av grundläggande teori.

Därefter går vi över til praxis:

1. Olycker på leder upp till én replängd.

A. Andramannsklättring.

B. Förstemannsklättring.

2. Spalträddning på glaciär.

A. Om den olycksdrabbade är medveten.

B. Om den olycksdrabbade är hjälplös.

3. Transport av lättare skadat person i svårt terräng.

4. Olycker på led av flera replängder.

A. Andramannsklättring.

B. Förstemannsklättring.

5. Ulycker vid klättring på kustklippor.

A. Andramannsklättring.

B. Förstemannsklättring.

6. Teori och genomgång om bergsräddning etc.

2. dag.

7. Olycker vid abseil.

- A. 1. abseiler.
- B. 2. abseiler

8. Assisterat (komplicerat) bergsräddning.

9. Praxisoppgaver / problemlösning.

10. 1.- og 2.-hjälp. Teori och uppläg.

11. Räddningsrelaterade 1. hjälps-uppgifter.

12. Evaluering.

Kursavslutning sist på eftermiddan.
Därefter är baren öppen.

Förbehold för ändringar i
och tillpassning av programmet.

Du vill t.ex. komme igennem:

Repbår.

Rep-„ryggsäck”/stol.

Rebrails / stödrep.

Karabinerbroms.

Abseil förbi en knut.

Uttagning av system.

Vinschsystemer.

Höftsäkring.

Soloklättring med självsäkring.

1.-hjälps-utrustning.

Udvidgat førstehjælp eller katastrof-førstehjælp,

t.ex. köld, frostskaðor och exposure.

Signalutrustning, signalering m. fløjt, lamp, raket oa.

Proviant, ernæring och vætska, t.ex. nødproviant och
blodsocker.

Packning av utrustning.

Klargøring for transport med helikopter.



Kurset hålls vanligtvis på en av våra 3 kursfastigheter, på
Kraklund på Bornholm, DK, på **Kullanäs** eller på **Kärralund** i Sverige.



På kurset arbetar vi intensivt med kamraträddning vid klippklättring, glaciärsöverskridning och bergsklättring etc. Du kommer igenom en rad teknik, som du kan använda, om det går sned, när du är ute och klättrade. Kurset är praxisbaserad och innehåller både undervisning och vägledning och dessutom uppgifter och "cases" etc.

Forutsättningar:

Du har rutin i:

Förstemannsklättring på klippor (åtminston UIAA IV)
Klargöring av säkra standplatser
Användning av slingor, kilar, hexer och friends etc.
Abseil på olika sätt
Prussik- och jumarklättring
1. hjälp ~ utvidgat 1.-hjälpskurs (30 timmar)

Du tar med:

Utrustning för klättring över flera dagar, t.ex:
– klättroutrustning
– kokutrustning och mat etc
– förstahjälpsutrustning
– bivacksäck
– sovsäck
– ryggsäck

Våra vägledare är upptagne i Dansk Vejlederkreds, som är branschförening för professionelle vägledare i natur- og friluftsliv.



www.vejlederkreds.dk

Pris för kurs: SEK. 2.375,-

Max. 3 deltagare / instruktör.

Kursen görs i samarbete med

Klatre-Centeret, ☎ +45 56 95 12 21

www.klatrecenter.dk



Akademien för

Natur- & Friluftsliv

Kärrialund, 511 95 Öxabäck, Sverige

post@naturakademi.com

www.naturakademi.com

☎ (+46) 0320-560 60

