

TRÆKLATRING



- Koncentreret leg med hele kroppen og alle sanserne.
- Naturlære gennem "learning by doing".
- Klatreglæde og naturoplevelse - med styr på sikkerheden

Bliv autoriseret Klatre-Aktivitets-Leder® (KAL®) i træklating, den professionelle standard for tilrettelægning af klatreaktiviteter (toprebsklating og abseil (rapelling)).

Uddannelsen henvender sig bl.a. til pædagoger og lærere m.fl., der ønsker at arbejde med klating i træer under forsvarlige former.

Uddannelsen giver en grundig indføring i grundlæggende sikringsteknikker ved klating samt i teknikker, der anvendes i forbindelse med tilrettelægning af klatreaktiviteter for andre, herunder bl.a. nødprocedurer.

Selv om ingen kurser i sig selv er kompetencegivende til at forestå undervisning i klating eller arrangement af klatreaktiviteter, så fører denne uddannelse dig igennem det nødvendige pensum. Med efterfølgende indøvning af det gennemgåede og med yderligere mulighed for vejledning undervejs, skulle du være klar til certificering 3-6 måneder efter kurset.

For at kunne bestå prøven, må du regne med at bruge noget tid efter kurset til at øve og rutine dig i det gennemgåede.

Indhold:

Klatrekursus over 2 dage

1. dag kl. ca. 9 - 21
2. dag kl. ca. 9 - 16

2. dages intensivt kursus, indeholdende:

Let og svær klating, indbinding, rebbetjening, seler, reb, bremser, materialekendskab, brudstyrke, faldfaktor, førstemandsklating, andenmandsklating, bundsikringer, topsikringer, mellemsikringer (brug af slynger), abseil (rapelling), nedfiring, nødprocedurer, prussikklatring, rebbaner, træekendskab, skoven som biotop og som kultur- og produktionslandskab, forsikringsforhold, adgangsbestemmelser, lovgivning, gennemgang af KAL®-normer, KAL®-prøve og KAL®-autorisation.
Deltagerantal: Max. 5 - 6 personer pr. instruktør.

Evt. vejledning (aftales individuelt)

1/2 - 1 dages vejledning/opfølgning på det lærte med spørgsmål, afprøvning og forberedelse.

Prøveafleggelse

1 dages eksamination, KAL®-prøve med eksaminator og ekstern censor.
Efterfølgende udstedelse af autorisation med ID-kort, hvis prøven bestås.

KAL®-autorisationen er blevet standard for professionelle arrangører af klatreaktivitetsledere. Mere end 300 personer har i dag været oppe til prøverne.

Du kan downloade KAL®-normerne i træklating på: www.klatrecenter.dk/bestil.htm

Du kan se mere om KAL®-normerne på: www.vejlederkreds.dk/instr/omkal.htm

Derudover vil vi anbefale Dansk Vejlederkreds' sikkerhedsside på: www.vejlederkreds.dk/sikkerhed

Kursusleder og underviser:



Klatre-Centeret

% DK: +45 - 56 95 12 21

% SV: +46 - (0*) 32 05 60 60

Fax: +46 - (0*) 32 05 60 30

Post: Kärralund, 511 95 Öxabäck, Sverige

post@klatrecenter.dk

www.klatrecenter.dk

Kursuscenter: Kraklund, Krakvej 5, 3790 Hasle, DK
benyttes kun ved opringning fra Sverige

FORMÅL:

Træklatrekursets formål er at gennemgå sikringsteknikker, materialekendskab om kommunikation mv., således, at du efter kurset har været igennem alt, hvad der er relevant og nødvendigt for at sætte dig i stand til at klatre førstemandsklatring i træer på op til 1 rebblængdes højde på en bevidst og sikker måde.

Formålet er desuden at gennemgå hele pensum til KAL®-beviset, således, at du efter kurset ved, hvad der kræves for siden at gå op til KAL®-prøven og blive autoriseret Klatre-Aktivitets-Leder®.

METODIK:

Klatre-Centeret er danmarks største og ældste professionelle klatreskole.

På vore kurser er vi ganske få deltagere pr. instruktør.

Samtidigt har vore instruktører op til 25 års erfaring med klatring som hovedinteresse.

Dette giver mulighed for at tage store individuelle hensyn og for at sikre, at du får et maksimalt udbytte af kurset.

Vi ved, at alle mennesker er forskellige og tilpasser både kurset som sådan, klatringen og rækkefølgen af det, som skal læres, individuelt efter bl.a. vejr og deltagernes forudsætninger og lyst mv.

En instruktør, der er nødt til at følge en given plan for ikke at miste tråden eller glemme noget, er for os et symptom på bristende erfaringer.

Nedenstående oversigt over kursusindhold er derfor ikke en metodisk gennemgang, men derimod blot en opremsning af nogle af de ting, som du normalt kommer igennem på et KAL®-kursus i træklatring hos Klatre-Centeret, hvis vi altså ikke aftaler noget andet undervejs.

Et hovedprincip for læreprocesserne er "learning by doing".

Selv om det faglige og teoretiske niveau er højt, så afprøves det hele i praksis.

På kurset udleveres desuden et lille kompendium, der kort ridser de væsentligste punkter op.

INDHOLD:

1. Klatreteknikker

- Friklatring
- Artificiel, enkeltreb
- Artificiel, dobbeltreb

2. Kommunikation

- Advarselsråb
- Hjælperåb
- Støtteråb
- Klatreråb
- Nationalitetsafhængig kommunikation

3. Standpladser

- Bundsikring
- Topsikring
- Antal
- Vinkling
- Uafhængighed
- Placering
- Stabilitet

4. Andenmands- / toprebsklatring

- Direkte systemer
- Indirekte systemer
- Nødprocedurer
- Instruktion i deltagerudført sikring
- Hensyn til rebføring og grene
- Opsætning
- Sikring

5. Rebbaner

- Vandrette (broer)
- med et reb og med to reb
- Klinerede
- med et reb og med to reb
- Opstramning
- Beregning af resultatkræfter
- Dynamiske forhold
- Sikring af deltagerne undervejs
- "Elevator"

6. Førstemandsklatring

- Sikringsplacering
- Betydning af faldfaktor
- Afstand mellem sikringer
- Bundsikringer
- Topsikringer
- Mellemsikringer
- Slyngelængder
- Rebtræk
- Vending af karabiner i slynger
- Risici ved nedadklatring og traversering
- Gennemføres mindst én gang med instruktør, der inspicerer sikringer mv.

7. Abseil

- Dülfersitz
- 8-tal
- Bremse
- Fordele og ulemper ved de enkelte metoder
- Sikring imod at abseile ud over enden af rebet
- Selvsikring med prussik
- Afslåsning af abseil-redskaber under abseil
- Løsning af stram prussik under abseil
- Opsætning for uøvede
- Nødprocedurer ved strangulering etc.
- Back-up reb

8. Prussikklatring mv.

- Binding af prussikslynger
- Binding af prussikknode
- Klatring med prussik
- Klatring med jumar
- Forskellige prussiktyper, klemheist, fransk mv.
- Fordele, ulemper mv.
- Frithængende overgang til abseilredskab i fuldt belastet tilstand
- Løsning af stram prussik under abseil med slynge og med fodlække på rebet

9. Knuder

- Dobbelt 8-tals knude
- 8-tels-knude
- Prussikknode
- Dobbelt fiskerknob
- Tapeknude
- HMS-knude
- Dobbelt halvstik.
- Pælestik
- Korrekt brug til båndtape
- Korrekt brug til prussik slynger
- Korrekt brug til indbinding i selen

10. Reb

- Dobbeltreb
- Enkeltreb
- Tvillingreb
- Prussik
- Diameter
- Brudstyrke
- Materiale
- Konstruktion
- Anvendelse
- Holdbarhed
- Opbevaring
- Udlægning og opvejling

11. Seler

- Siddeseler
- Helkropsseler
- Kombiseler, brystseler
- Påtagning
- Indbinding
- Spænder
- Fordele ulemper, risici

12. Bremsere

- Sticht
- Tuber, ATC etc.
- HMS
- Gri-gri
- Afslåsning
- Betjening
- Fordele og ulemper

13. Sikringer

- Slynger
- Funktion
- Anvendelse
- Vedligeholdelse
- Risici

14. Faldfaktor

- Definition
- Forståelse
- Praktisk betydning
- Beregning
- Risici
- Faldfaktorens relation til fangrykket

15. Typegodkendelser mv.

- UIAA
- CE
- Producentoplysninger mv.

16. Jura, forsikring mv.

- Naturbeskyttelsesloven
- Allemansrätt mv.
- Straffelovens bestemmelser om ansvar mv.
- Ansvars, arbejdsskade- og ulykkesforsikringer ved klatring

17. Klatreetik

- Toprebsklatring
- "Skovarbejdermetoden"

18. Tilrettelægning mv.

- Valg af egnede træer mht.
- Sværhed
- Sikkerhed
- Kommunikation
- Træhensyn

19. Træ- og skovkendskab mv.

- Trætyper
- Sikkerhedsforhold
- Forstmæssige forhold
- Forstmæssig anvendelse