

# KAL®-Kursus i træklating



**KLATREGLÆDE, LEG OG  
NATUROPLEVELSER  
- MED STYR PÅ SIKKERHEDEN !**



**Uddannelsen til  
Autoriseret KAL®  
Klatre-Aktivitets-Leder**



# KAL<sup>®</sup>-kursus i Træklatring



**Bliv autoriseret KAL<sup>®</sup>  
Klatre-Aktivitets-Leder**

**Træklatring er spændende og giver  
mulighed for store naturoplevelser.**

**Dette er kurset, hvor du både prøver det hele og samtidig får en grundig indføring i de grundlæggende sikringsteknikker.**

**Derudover gennemgår du teknikker, der kan anvendes i forbindelse med tilrettelægning af klatreaktiviteter for andre.**

På kurset prøver du både at klatre let og svært, ligesom du prøver at komme op i toppen af meget høje træer og at abseile (rapelle).

På kurset gennemgås og afprøves de grundlæggende elementer af træklatring, som er en forudsætning for at kunne tage ud og klatre sikkert på egen hånd.

Der gennemgås bl.a. indbinding, rebbetjening, materialekendskab, brudstyrke og faldfaktor.

Desuden lærer du om og arbejder med at sætte sikringer, herunder bl.a. top- og bundsikringer samt brugen af slynger.

Derudover vil du få lejlighed til at føre ruter (klatre først) under kyndig vejledning og instruktion.

Endelig gennemgås de elementer, som kræves for at tage KAL<sup>®</sup>- (Klatre-Aktivitets-Leder) beviset, træer, herunder bl.a. opsætning af topreb og abseilssystemer samt gennemførelse af nødprocedurer.

Der er gode muligheder for at tage store individuelle hensyn og i det hele taget tilpasse kurset til dine behov, ønsker og muligheder, idet vi arbejder med ca. 5-6 deltagere pr. instruktør.

Du behøver ingen særlige forudsætninger for at deltage.

Ingen kurser er sig selv reelt kompetencegivende til at forestå undervisning i klatring eller arrangement af klatreaktiviteter. Heller ikke dette.

Dertil kræves en del erfaring samt bestået prøveafleggelse til KAL<sup>®</sup>-certificeringen (træer).

Der afvikles KAL<sup>®</sup>-prøver i træklatring både forår og efterår.

Desuden afvikles der også KAL<sup>®</sup>-certificering efter aftale.

---

---

# Program

---

---

## 1. dag.

- Kl. 9.00 Ankomst, introduktion, morgenmad mm.  
Kl.10.00 Toprebsklatring med indøvelse af  
råbprocedurer, sikringsteknikker og  
rebbehandling.  
Førstemandsklatring, tilrigning af standpladser,  
sikringsplaceringer samt abseil (rapelling).  
Kl.18.00 Aftensmad.  
Kl.19.00 Klatre-viden om bl.a. sikkerhedsteknikker og -  
forståelse, adgangsforhold, jura, forsikringer.  
Debat om klatringens historie og om etik,  
sikkerhed og mindstekrav samt om klatringens  
nuværende og fremtidige rolle i dansk friluftsliv.

## 2. dag.

- Kl. 8.00 Morgenmad.  
Kl. 9.00 Tilrigning af forskellige toprebssystemer, til  
rettelægning for grupper, prussik, rebbaner  
samt nødprocedurer, redningsteknikker og  
uventede situationer.  
Kl.16.00 Afslutning og afrejse.

*Mad medbringes, og lækkerierne tilberedes og indtages undervejs.  
Vi overnatter almindeligvis i telte, men vi kan selvfølgelig også trække  
indendøre på én af vore kursus ejendomme.  
Ovenstående plan er vejledende.*

---

---

**Kurset afvikles både  
i Sverige, på Bornholm og i det øvrige Danmark.**

**Se kursusoversigt på:  
[www.klatrecenter.dk/dato](http://www.klatrecenter.dk/dato)**

- 
- Åbne kurser afholdes på faste datoer. Se kursusoversigt.
  - Hvis I er nogle stykker eller, hvis du/I vil have egen instruktør, arrangeres kurser også efter aftale. - Ring og hør nærmere.

**- Træklatring er leg i naturen -**

---

---

## Kurset afvikles både i Sverige, på Bornholm og i det øvrige Danmark.

Klatre-Centeret startede i 1990 og har siden været igennem en udvikling, der gør, at vi i dag kan tilbyde både kortere kurser og længerevarende uddannelser indenfor især klatring og natur- og friluftsliv.

Med kursusjendomme både i Sverige og i Danmark kan vi således tilbyde dig hyggelige rammer for oplevelser udover det sædvanlige og et kursus/uddannelse, som passer til netop dine behov/forventninger.



– På Bornholm benytter vi vort hyggelige kursuscenter, **Kraklund**.

– I Sverige kan vores idyllisk beliggende kursusjendom, **Kullanäs**, benyttes.



**Se pris på: [www.klatrecenter.dk/pris](http://www.klatrecenter.dk/pris)**

– Dertil kommer ulykkesforsikring, kr. 60,- / dag / delt.

**Prisen dækker instruktion og leje af alt nødvendigt klatregrej. Det forudsættes, at deltagerne selv møder op med telt, mad og kogegrej samt varmt, praktisk og vandtæt tøj mm.**

**Et program med praktiske oplysninger mm. vil blive tilsendt straks efter tilmelding.**

– Forbehold mod prisændringer. Se aktuel prislister.

Vore vejledere og instruktører har klatring og friluftsliv som hovedinteresse og hovedbeskæftigelse. Derudover er vore instruktører selvfølgelig Autoriserede KAL® Klatre-Aktivitets-Ledere. Vi er desuden optaget i Dansk Vejlederkreds, brancheforeningen for professionelle vejledere i natur- og friluftsliv. ([www.vejlederkreds.dk](http://www.vejlederkreds.dk)) Det er garanti for et højt pædagogisk og fagligt niveau.

**Dansk Vejlederkreds**  
Branche- og interesseforeningen for professionelle vejledere i natur- og friluftsliv

## Klatre-Centeret

**Kursuscenter, SV:** Kullanäs, Norra Kustvägen, 26392, Jonstorp, SV

**Kursuscenter, DK:** Kraklund, Krakvej 5, 3790 Hasle, DK

☎, DK: +45 - **56 95 12 21**  
☎, SV: +46 - (0\*) **32 05 60 60**  
Fax: +46 - (0\*) **32 05 60 30**

[post@klatrecenter.dk](mailto:post@klatrecenter.dk)  
[www.klatrecenter.dk](http://www.klatrecenter.dk)

\* benyttes kun ved opringning fra Sverige

