

Vägledarutbildningen i Klättring och Friluftsliv

Vägledarutbildningen i Klättring och Friluftsliv började i 1993, och har avvecklats 2 gånger årligen sen dess (vår och höst).

Utbildningen i hösten 2015 är den 45. vägledarutbildning.

Du blir en del av ett levande och aktivt friluftsmiljö.

Du får kännedom till och rutin i grundläggande säkringsteknik vid klättring i trä och på klippor.

Du får möjlighet att bli auktoriserad Klätter-Aktivitets-Ledare® (KAL®, den professionelle standard for arrangörer av klätteraktiviteter).

Dessutom får du ett bra inblick i klätterhistoria samt natur- & friluftslivshistoria och även i naturfilosofi.

Ledare av Akademin f. Natur- & Friluftsliv, Christian Almer, har klättrat aktivt sen 1977 och har dessutom genom flera år varit instruktör och kursledare i Dansk Bjergklub.

Vi har klättring och friluftsliv som huvud -intresse och -yrke

Våra instruktörer är självklart

Auktoriserade Klätter-Aktivitets-Ledare®.

Vi är dessutom upptagne i

Dansk Vejlederkreds, branschföreningen för professionelle vägledare i natur- och friluftsliv.

(www.vejlederkreds.dk).



Kursen görs i samarbete med Klatre-Centeret, Danmarks största och äldsta professionella klätterskola.
Tel: (+45) - 56 95 12 21. www.klatrecenter.dk

Pris: SEK. 19.180,-

Pris avser kurser, vägledning, temauppläggning och boende (enkla förhållande). Vi rekommenderar tidig anmälan pga. det låga antal studerande (ung. 5).

Akademin för Natur- & Friluftsliv

Kullanäs, 263 92 Jonstorp

Fax: (+46) 0320-560 30

☎ : (+46) 0320-560 60

post@naturakademi.com

www.naturakademi.com



Vägledarutbildningen i Klättring & Friluftsliv



LÄR ATT KLÄTTRA
- KUL OCH SPÄNNANDE -



Vår
eller
höst

Plan för Vägledarutbildningen i Klättring och Friluftsliv, vår.

Vägledarutbildningen i Klättring och Friluftsliv.

**En intensiv utbildning över 10 veckor.
Du blir en del av ett levande och aktivt klättrings- och friluftsmiljö,
där du kan fördjupa och duktiggöra dig med jämlika.**

Datum	Ämne / kurs etc.	Studieplanen växlar från gång till gång
26. mars	Betalning/introduktion /logering/planering etc. Litteratur-/filmkväll.	
27.-28. mars	Grundkurs i klippklättring.	
29. mars	KAL®-kurs i klippklättring.	
30.-31. mars	KAL®-kurs i träklättring.	
31. mars	Litteratur/film-kväll. (Klättrings och friluftshistoria, ekosofi samt naturkänedom etc.)	
1.-2. april	Introkurs på klippor, högskola.	
3.-4. april	Klippklättring på egen hand / andra studerande.	
5.-6. april	Grundkurs i klippklättring.	
7. april	Träklättring. Naturkänedom, träsorier, skogsdrift etc.	
7. april	Litteratur/film-kväll. (Klättrings- och friluftshistoria, ekosofi samt klätterutrustning etc.)	
11. april	Träklättring på egen hand / andra studerande. (självstudie + evt. vägl.)	
11. april	Litteratur/film-kväll. (Klättring- och friluftshistoria, ekosofi samt friluftsutrustning etc.)	
12.-13. april	Grundkurs i klippklättring. (observatör / kurs / självstudie + evt. vägl.)	
14. april	Klippklättring på egen hand / andra studerande.	
15.-16. april	Grundkurs i klippklättring.	
17.-18. april	Klippklättring på egen hand / andra studerande.	
18. april	Litteratur/film-kväll. (Klättrings- och friluftshistoria samt naturlog/enkel utrustning.)	
19.-20. april	Fortsättningskurs i klippklättring.	
21. april	Klippklättring på egen hand / andra stud. (självstud. + evt. vägl.)	
22.-23. april	Träklättring. Övernattning i hängmattor.	
23. april	Litteratur/film-kväll. (Klättrings- och friluftshistoria, ekosofi samt primusser etc.)	
24. april	Klipp-klättring på egen hand / andra studerande.	
25.-26. april	Introkurs på klippor	
26. april	Betalning av restbelopp.	
29. april-1. maj	Klätterkurs på och tur till okända svenska klippor.	
2. maj	Klättring under vägledning. Naturkänedom.	
3.-4. maj	Grundkurs i klippklättring.	
4. maj	Litteratur/film-kväll. (Klättrings- och friluftshistoria etc.)	
5. maj	Litteratur/film-studie. Inköp etc.	
6. maj	Träklättringskurs på Fyn + föredrag om friluftsliv.	
7. maj	Klippklättring på egen hand / andra studerande.	
8.-9. maj	Introkurs på klippor. Intro, nattklättring.	
10.-12. maj	KAL®-kursus i klippklättring.	
13. maj	Introkurs på klippor.	
14. maj	KAL®-examen i träklättring.	
14. maj	Litteratur/film-kväll. (Klättrings- och friluftshistoria, ekosofi etc. + nordisk friluftstrad.)	
15.-16. maj	Klippklättring på egen hand / andra studerande.	
17. maj	KAL®-examen i klippklättring.	
19.-22. maj	Klättring på Kullen, Sverige. Vägledning.	
23. maj	Litteratur/film-kväll. (Klättrings- och friluftshistoria, ekosofi etc. + fysiologi og ernæring)	
24.-26. maj	Bergs- och klipp-räddningskursus i samarbete med bl.a. Falck.	
27. maj	Introduktionskurs på klippor.	
28.-29. maj	Artificiellt klättringskurs.	
29. maj	Litteratur/film-kväll. (Klättrings- och friluftshistoria, ekosofi etc. + lagar + räddningsteori)	
31. maj-1. juni	Grundkurs i klippklättring.	
31. maj-1. juni	Klippräddning, förstahjäl och artificiell klättring.	
2.-3. juni	Introduktionskurs på klippor. Föredrag.	
3. juni	Avslutning, evaluering och vidare planering etc.	



På vägledarutbildningen lär du dig praktiken under vägledning!



Utbildningen ger en unik möjlighet att arbeta med klättring samt natur- och friluftsliv på ett seriöst sätt. Studiet är intensivt (ung. 5 studerande/vägledare), och kräver mogenhet och målmedvetenhet. I gengäld kan utbytet vare stort. Se även bifogade studieplan för ett intryck av utbildningen.

Målsättning: Att ge/skapa...

- en rejäl införing i trä- och klippklättring.
- kännedom till vad, som krävs för att ta andra med ut och klättra. Även möjlighet att gå upp till KAL®-examen.
- ett bra underlag för att bli klättrinstruktör.
- bra kunskap om utrustning, fysiologi och naturkänedom samt om klättringens och friluftslivets historiska och kulturella rötter.



Studerande med vägledare på klättring i Norge.

Innehåll:

På studiet arbetar du intensivt med säkringsteknik vid trä- och klippklättring. - Du är på en rad kurs, och du är ute och arbetar med det, som du har lärt med dom övriga studerande och under vägledning. - Dessutom kan du följa med på några av dom kurs, vi iövrigt avhåller. På detta sättet får du möjlighet att prova av dina kunskaper i praksis under övervakning. - Du får även möjlighet att ta KAL®- (Klätter-Aktivitetens-Ledare®) auktorisation, som är auktoriseret standard för professionella arrangörer av klätteraktiviteter. Ytterligare innehåller utbildningen en rad temakvällar med t.ex. litteratur och film om klättring och bergsbestigning samt natur- och friluftsliv etc. Du får även tillgång till vårt stora bibliotek och filmsamling.



Förutsättningar:

Du bör ha erfarenhet med och lust att leva ett liv under öppen himmel, så att du kan hålla dig torr, varm och mätt. Du bör också ha provat att klättra, så du vet, hur du har det med höjder. Om du är intresserad av studiet, bör du först ringa upp oss och höra lite närmare. Dessutom vill vi gärna ha en beskrivning av tidigare friluftserfarenheter och lite om ditt mål med evt. deltagande på utbildningen. Du är också mycke välkommen att komma och hälsa på, så du kan se, hur vi arbetar.

Logi:

På studiet bor du på våra kursfastigheter, Kraklund på Bornholm och Kullnäs i Sverige. Här har vi även temakvällar, teori eller ser film etc. Sen bor vi en del i utomhus, i tält etc.

Start och anmälan:

Start, vår, ung; Mars 25. Start, höst, ung; August 15. Stor söknad. Tidig anmälan rekommenderas.

Ekonomi:

Pris: SEK. 19.180,-, som täcker kurser, vägledning, temakvällar och enkel logi. Transport och mat etc. betalar du själv. Studiet kan finansieras, om du t.ex. är ledig eller under utbildning etc., enligt gällande regler.



Studiet är dessutom en del av Den 1-åriga vägledarutbildning i natur- och friluftsliv, ett samarbete mellan en rad professionella friluftsskolar. (Se: www.friluftsuniversity.dk).

Ring och hör närmare, eller ännu bättre

- besök oss -

Vi ser frem till att höra ifrån dig.

Du tar med klättrings- och friluftsutrustning, t.ex. sele, hjälm, säkringar, rep, tält, underlag, sovsäck, primus, kokkärl, cykel samt praktiska, isolerande och vattentäta kläder.

Efter studiet finns det möjlighet att fortsätta utbildning hos Klatre-Centeret för att fördjupa dig ytterligare i t.ex. alpin klättring, isklättring, bergsräddning, instruktörsutbildning, skidåkning eller vinterfriluftsliv etc.