

Intensivt studie i

Vinterfriluftsliv

– i skov og på fjeld –

10 uger



16. januar - 19. marts
10 uger



Akademin för Natur- & Friluftsliv

Kärralund, 511 95 Öxabäck, Sverige

☎, SV: +46 - (0*) 32 05 60 60

☎, DK: +45 - 56 95 12 21

Fax: +46 - (0*) 32 05 60 30

E-mail: post@naturakademi.com

Web: www.naturakademi.com

* benyttes kun ved opringning fra Sverige

Intensivt vejlederstudie i

Vinterfriluftsliv



i skov og på fjeld

Mål:

At blive fortrolig med natur- og friluftsliv om vinteren i skov og på fjeld. Desuden og dermed at skabe en praksisbaseret forståelse for, at mennesket er en del af naturen. At skabe et reelt videns- erfaringsgrundlag for personlig og professionel tilrettelægning og gennemførelse af vinterfriluftslivsture.

Indhold:

På studiet i natur- og friluftsliv spiller bl.a. motivation, forudsætninger, personlig dagsform, vejr og føre en afgørende rolle for, hvad der kan lade sig gøre og for, hvilken vægtning de enkelte elementer får.

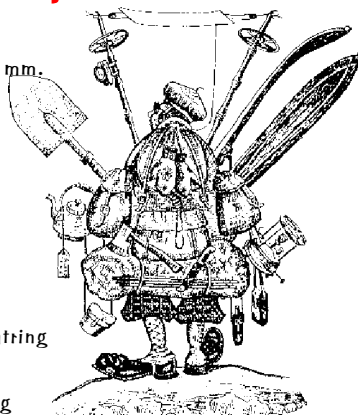
Afhængigt af bl.a. disse forhold lærer du bl.a. om og arbejder intensivt med:

- natur- og friluftsliv i skov og på fjeldom vinteren
- vejrkundskab
- 1.hjælp / wilderness medicine
- fysiologi og ernæring under vinterforhold
- udstyr, enkelt, effektivt og professionelt
- orientering og vejfinding i sporløst terræn
- skiløb i usporet terræn, herunder bl.a. telemark mm.
- lavine-forudsigtelse og -kendskab. Skredlære
- lavine-søgning
- vandring
- sneško
- langtursskøjtølb
- overnatninger i telt, bivuak og snehuler mm.
- nødbivuakker i sne og nødprocedurer mm.
- lettere topbestigninger
- professionel turplanlægning
- ansvar, teknik, sikkerhed og tilrettelæggelse evt.
- lettere vinterklatring, herunder couloir- og isklatring
- pasovergange og rygtraverser mm.
- gletchergang, sikringsteknikker og redning

På studiet er der desuden litteratur- og film- oplæg med bl.a. viden, friluftshistorie samt naturfilosofi og økosofi mm.

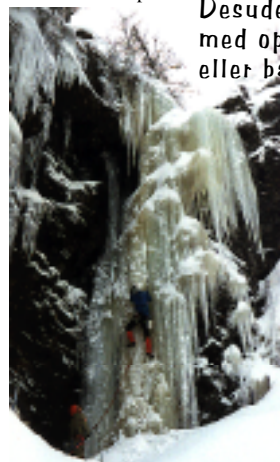
På studiet lægges der vægt på sammenhængene mellem menneske og natur.

10 uger
16. januar - 19. marts



Vi er optaget i Dansk Vejlederkreds, interesse- og brancheorganisation for professionel vejledning i natur- og friluftsliv. www.vejlederkreds.dk

- det gælder om at samle sig et godt og komplet Udstyr, som ikke skal kompletteres - P.W. Zapffe.



Studieform:

Studiet er en blanding af undervisning på intensive kurser, øvning af det lærte med øvrige studerende samt ture under vejledning.

Studiet er intensivt og kræver, at du er vant til liv under åben himmel. Du skal have lyst til at dygtiggøre dig sammen med ligesindede indenfor natur- og friluftsliv på et seriøst, engageret og fagligt kvalificeret grundlag. Studiet kræver selvstændighed og bygger bl.a. på principper om vejledning i naturligt friluftsliv, vedtaget på Trantjern-seminaret og bl.a. anbefalet af Dansk Vejlederkreds -for professionel vejledning i natur- og friluftsliv-.

Logi og praktiske oplysninger mm:

Studiet afvikles i Sverige og Norge med en fordeling i uger på ca. 5/5. I år 2016 er det 23. år i træk, at dette studie afvikles



Studiet afvikles over 10 uger på fuld tid. Ca. 16. Januar - 19. marts.

I Sverige bliver du indlogeret under enkle forhold i vor hytte midt ude i skoven med direkte adgang til klipper og søer mm.

I Norge tager vi udgangspunkt i en hytte i den sydlige del af Jotunheimen i en del afkursus- og vejledningsperioderne

Derudover er vi meget på ture, hvor vi bl.a. bor i telt, snehule og bivuak mm. Desuden kan vi benytte lavvu (sametelt) med opvarmning, enten med brændeovn eller bål.



Økonomi mm:

Studiepris; kr. 17.800,-.

Prisen dækker kurser, vejledning, oplæg og logi som beskrevet. Ca. 5 deltagere pr. vejleder. Tidlig tilmelding tilrådes.

Studiet kan evt. finansieres via orlov, rehabilitering, efteruddannelse, handlingsplan, AF, kommunen eller CU (Civil Uddannelse).

Videre muligheder:

Studiet kan evt. udbygges med yderligere et ophold af 3 måneder. Det allerede lærte vedligeholdes og udbygges, der lægges mere vægt på klatring og bjergbestigning og på viden, færdigheder og erfaringer, der kan gøre det muligt at fungere som turleder på vinterfriluftsture.