

Intensivt studie i

Vinterfriluftsliv

– i skog och på fjäll –

10 veckor



16. januari - 19. mars
10 veckor



Akademin för Natur- & Friluftsliv
Kullanäs, 263 92 Jonstorp, Sverige
Tel: 0320-560 60
post@naturakademi.com
www.naturakademi.com

Intensiv vägledareutbildning i

Vinterfriluftsliv

i skog och på fjäll

Mått:

Att bli trygg vid natur- och friluftsliv vintertid i skog och på fjäll, utanför spor. Dessutom och genom detta att skapa en erfarenhetsbaserat förståelse för, att människan är en del av naturen. Att skapa ett rejält kunskaps- och erfarenhetsunderlag för personlig och professionell organisation och genomförande av vinterfriluftslivsturer.

Innehåll:

På utbildningen spelar självklart bla. motivation, förutsättningar, väder och före en avgörande roll för, vad som låter sig göra och för, vilken betydelse dom enskilda element kommer att få.

Beroende på bla. detta kommer du tex. att lära om och arbeta med...:

- natur- och friluftsliv i skog och på fjäll, vintertid
- väderkunskap
- 1.hjälpen / wilderness medicine
- fysiologi og ernäring under vinterförhållande
- utrustning, enkel och effektiv
- orienteringsteknik i terräng utan spor, kination lavin etc.
- skidåkning i terräng utan spor, bla. telemark etc.
- lavin -förståelse, -kunskap och -känedom.
- lavin -sök och -sökteknik
- vandring
- snöskor
- langfärdsskridskoåkning
- övernatningar och boende i tält, bivak och snö
- nödbivak i snö och nödprocedur etc.
- enklare bergs/fjällklättring
- professionell färdplanering, ansvar, teknik och säkerhet evt.
- enklare vinterklättring, bla couloir- och isklättring
- pasovergångar och ryggraverser etc.
- vistelse på glaciär, säkringsteknik och räddning

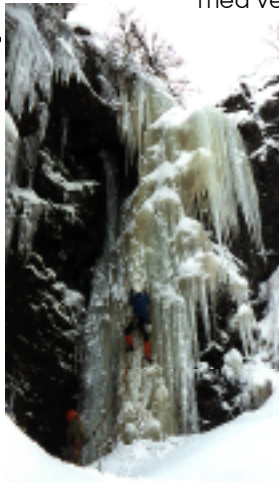
På utbildningen finns det dessutom litteratur- och film- presentationer om bla. kunskap, vetenskap, friluftshistoria och naturfilosofi / ekosofi etc. På utbildningen fokuserar vi på samband mellan människa och natur.



Vägledare är upptagne i Dansk Vejlederkreds, interesse- och branschföreningen för professionel vägledning i natur- och friluftsliv. www.vejlederkreds.dk

10 uger
16. januari - 19. mars

- det gäller om att samleia ihop en god och komplett Utrustning, som ikke ska kompletteras - P.W. Zapffe.



Utbildning / studie:

Utbildningen är en praxisbaserat blandning av undervisning på intensiva kurs, träning med dom övriga studerande av det, som vi har gått genom, och vistelse under vägledning.

Utbildningen är intensiv, och det förväntas, att du trivs vid ett liv under öppen himmel.

Du ska vara motiverat för att bli bättre tillsammans med likasinnade inom natur- och friluftsliv på ett seriöst, motiverat och yrkesmässigt kvalificerat underlag.

Utbildningen kräver självständighet och bygger bla. på princip om vägledning i naturligt friluftsliv, vidtagen på Trantjern-seminaret och tex. rekommenderat av Dansk Vejlederkreds -för vägledare i natur- och friluftsliv.

Boende och praktiska uppgifter etc:



Utbildningen går i Sverige och Norge med en fördelning i veckor på ung. 5/5. I Sverige finns det boende i Lavvu och i vår stuga mitt i skogen med direkt tillgång till klippor och sjöar etc.

I år 2016 är det 23. år i rad, att vi erbjuder och kör denna utbildningen. Utbildningen går över 10 veckor på full tid. 16. Januari - 19. mars.

I Norge är vårt utgångspunkt i början en stuga i den sydlige delen av Jotunheimen.

Sen är vi mycket på färd, där vi bla. bor i tält, snöhula och bivak etc.

Dessutom kan vi bo i lavvu, antingen med vedspis eller bras.



Ekonomi etc:

Studiepris; SEK. 21.980,-.

Priset täcker kurser, vägledning, upplägg och boende som beskrivat. Ung. 5 deltagere per vägledere. Tidig bokning rekommenderas.

Ytterligare möjligheter:

Utbildningen kan evt utvidgas med ytterligare 3 månader. Det rör sig då om att underhålle och utvidga sina erfarenheter, men här läggs mera vikt på is- och bergsklättring og på vetenskap, färdigheter och erfarenheter, som kan göra det möjligt att verka som ledare i samband med vinterfriluftsliv och som vägledare i natur- och friluftsliv.