

# Vägledarutbildningen i vattnets friluftsliv - och dess hantverk 10 veckor

## Grönlandskajaker & Dukade träkanoter



Ett samarbete mellan :



Vägledarnätet

Friluftsuniversitetet

Akademien för Natur & Friluftsliv



## Historia

De flesta urbefolkningar har använt sig av någon slags mindre båt för jakt fiske och transporter. I Sverige användes det Åspingar (stockbåtar) och senare Älvgäddor. I polarområdet var det kajaken, Umiaken och Baidarkan. I glest befolkat land utan vägar eller stigar var vattnet det som band samman och förenade platser och människor och kanoten det självklara sättet att färdas i.

## Dukat träkanot

I mitten av 1800-talet utforskades och exploaterades de inre delarna av USA och Kanada.

De använde den farkost som i många århundraden hade fungerat bäst i dessa väglösa ödemarker, nämligen Näverkanoten.

Fler och fler människor arbetade i de stora skogarna som prospektörer, pålsjägare, guldgrävare eller skogsarbetare.

En enorm produktion behövdes för att stilla efterfrågan på kanoter.

Så uppfanns den dukade träkanoten -lättare, billigare och hållbarare.

Nu kom det en riktig blomstringstid för kanotmanufakturerna.

Nu var det inte bara arbetsfolk som upptäckte kanotens fördelar utan även bättre bemedlade människor började intressera sig för kanoten.

Kanoten gjorde sitt intåg, fiskare, idrottare och friluftare började paddla.



## Grönlandskajak

Nordamerikas arktiska områden bjuder på de mest extrema förhållanden som människor lever i, karga, snötäckta viddar och ett iskallt stormigt hav. Det är landet kajaken föddes i, för att säkra överlevnaden åt en hel folkgrupp: Inuiterna.

Kraven på kajakerna var stora. De skulle byggas materialsnåla och vara tillräckligt lätta för att kunna bäras. De skulle vara tysta och snabbgående för jakten och så skulle de klara av de flesta väderförhållanden till havs.

Lösningen var ett lätt träskelett som surrades samman och pluggades.

Sedan syddes sälskinn på. Kajaken blev smidig och elastisk, gick lätt i vågorna och bjöd nästan inget motstånd för vinden.

Än idag är den en utmärkt farkost att färdas med på havet

## Kursbeskrivning, kajak

Efter en kort introduktionspaddling, bygger du din egen grönländskajak. Vi bygger enligt de traditionella metoderna, efter dina kroppsmått och behov. Kajakens spant böjs i ek, resten är gran. Kajaken dukas med kraftigt bomullstyg som målas med oljefärg. Då blir den mycket slitstark. Bygget kommer att ta 2 veckor.

Sedan är det dags att träna räddningstekniker.

Under 2 veckor kommer vi bland annat öva oss på:

- Eskimåsväng och dess förövningar
- Återstigning i kajak, T-räddning
- Användning av sjösocka och länsypump
- Bogsering
- Vågpadding

Vi slutar med 2 veckors långfärd i skärgården. På färden lär du dig om havets friluftsliv samtidigt som du kan finslipa din paddlingsteknik i en naturlig och vacker miljö.

## Kursbeskrivning, kanot

Vi börjar med en 3-dagars färd där vi lär känna varandra och kanoterna. Här kommer vi lära oss grunderna i kanoting både på land och i vattnet.

Sen bygger vi en dukad träkanot. Om antalet deltagare inte räcker, gör vi paddlar. Du kommer att lära dig ett traditionellt hantverk där man använder flera olika sorters träslag för att bygga lätt och starkt.

Kanoten byggs över en form där spanten böjs och bordläggningen spikas med mässingsspik. Bygget kläs med kraftigt bomullsduk och målas.

Vi slutar med 2 veckors färd på nedre Dalälven från Avesta till Östersjön. Älven hittar sin väg genom trånga forsar, vackra fjärdar, kulturbygder och mycket vacker orörd natur. Ett underbart område att paddla i.

Under färderna fördjupar vi oss bland annat i:

- Säkerhet v. färd i grupp
- Att läsa och bedöma forsar
- Forspadding
- Lining och tågning
- Solopadding
- Kanotens form, material
- Paddeln - form, längd modeller
- Kanoten på land - lyft, isättning
- Grundläggande paddeltag
- Trimning av kanoten
- Kanotutrustning
- Kamraträddning
- Kanotpedagogik



## Kursprogram

### Vecka

1-2	Kajakbygge
3-4	Säkerhetskurs
5-6	Kajakfärd
7	Introduktion i kanotpaddling
8	Hantverk, kanot- eller paddelmakning
9-10	Långfärd kanot

---

### Information, anmälan och pris

Max. 6 studerande per vägledare.

Tidig anmälan rekommenderas därför.

Start; vår eller höst.

Förutsättning: Simkunnighet: Minst 600 m. i öppet vatten.

**Pris: SEK. 22.100,-**

(Inkl. undervisning, vägledning, boende och egen kajak)

Du tar med: Våtdräkt (minst 5 mm.), paddlingsväst, handpump, tält, sovsäck, primus etc.



Utbildningen tar bla. utgångspunkt i vår kursfastighet, Kullanäs på Kullaberg, nord om Helsingborg, men det finns även utbildningsdelar i båda Danmark och på andra platser i Sverige.

Ytterligare information och anmälan till:

---

### Akademien för Natur- & Friluftsliv

Kärralund, 511 95 Öxabäck, Sverige

☎, SV: +46 - (0\*) 32 05 60 60

☎, DK: +45 - 56 94 90 00

Fax: +46 - (0\*) 32 05 60 30

[post@naturakademi.com](mailto:post@naturakademi.com)

[www.naturakademi.com](http://www.naturakademi.com)



\* endast från Sverige