

# Intensiv väglederutbildning i

## Friluftsförståelse

Friluftsutrustning, friluftshistoria,  
naturförståelse och ekosofi



**4 veckors  
intensiv utbildning**





## Vägledarutbildningen i **Friluftsförståelse**

Friluftsutrustning,  
friluftshistoria,  
naturförståelse och ekosofi  
4 veckor:  
25. oktober - 19. november

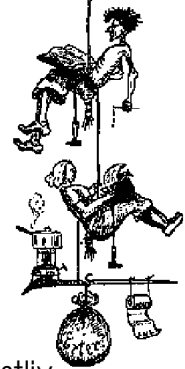
### Innehåll:

**4 veckors intensiv teoretisk och praktisk introduktion till, genomgång av och utbildning i friluftslivets rötter, bakgrund, ideologi, etik och historia.**

I dag är det kanske viktigare än någonsin att skapa förståelse för vår samhörighet med den övriga natur. Natur- & friluftsliv kan vara ett av dom bästa redskap för detta, och utbildningen fokuserar på, varför och hur man kan göra.

Genom praxis, med bakgrund i vårt bibliotek och samling av böcker och film etc. och med tex. presentationer av personer och kulturer av betydelse för att förstå natur- och friluftsliv i en kultur- och naturmässig sammanhang, genomgår och arbetar vi bla. med:

- naturförståelse / ekosofi
- natur- och friluftslivshistoria med särskild vikt på skandinavisk friluftsliv
- ernäring och fysiologi i samband med natur- och friluftsliv
- praktisk, naturvänlig och funktionell friluftsutrustning



### Info:

Även om vi självklart lever mycket ute, erbjuder vi också boende under enkla förhåll på vor kursfastighet, Kärralund. Utbildningen är intensiv och kräver viss självständighet. Vi förväntar, att du trivs med att leva under öppen himmel. Ung. 5 delt. pr. vägl.

Våra vägledare är med i:



[www.vejlederkreds.dk](http://www.vejlederkreds.dk)

**Pris inkl. boende: SEK. 9.620,-.**



**Vi ser fram till att höra från dig.**

**Akademin för Natur- & Friluftsliv**

Kärralund, 511 95 Öxabäck, Sverige

☎, SV: +46 - (0\*) **32 05 60 60**

☎, DK: +45 - **56 95 12 21**

Fax: +46 - (0\*) 32 05 60 30

**E-mail:** [post@naturakademi.com](mailto:post@naturakademi.com)

**Web:** [www.naturakademi.com](http://www.naturakademi.com)

\* benyttes kun ved opringning fra Sverige