

Vinterkurser i Norge 2012

Har du lyst til at leve i og med smukke vinterfjelde?



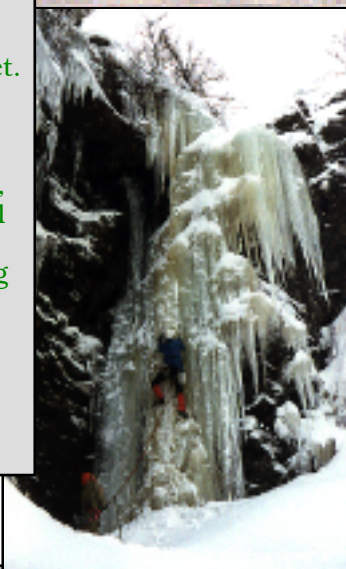
Isklatrekurset

– byder på klatring på frosne fosser (vandfald) og på frosnen is i det hele taget. Kursets formål er gennem praksis at gennemgå de med isklatring forbundne klatre- og sikringsteknikker.

Vi arbejder bl.a. med isøkser, steigeispen, is-bolte og isskruer, og du får lejlighed til at prøve førstemandsklatring på is. Du bør være rutineret i sikringsteknik og rebbehandling, svarende til, hvad der gennemgås på et grundkursus.

Afholdes over **3 dage i uge 6 eller 9.** (8. - 10. februar eller 27. - 29. februar).
Pris: **kr. 4.400,-.** Inkl. instruktion (max. 2 delt. /instr.) og ophold i hytte.

Transport til og fra Norge er nemt. Der går bus direkte fra København t/r. Pris ca. kr. 900,-.



Vinterklatrekurset

– byder på topbestigninger og vinterklating med og uden ski. Kursets formål er gennem praksis at gennemgå, hvad der kræves for at færdes i og klatre bjerge om vinteren.

Vi arbejder bl.a. med lavinerisiko og søgning, skredprofiler og nødbivuakker, færdsel på gletcher, couloir- og isklating samt egentlig bjergbestigning.

Kurset former sig som en lille „ekspedition“, hvor vi lever ude, står på ski fra sted til sted og bestiger flotte bjerge undervejs. Vi sover under åben himmel, i telt eller i snehule.

Du bør være rutineret i sikringsteknik og rebbehandling, svarende til, hvad der gennemgås på et grundkursus, ligesom du bør være vant til at færdes på ski.

Afholdes over **5 dage i uge 6.**
Pris: **kr. 6.800,-.**

Inkl. instruktion (max. 2 delt. /instr.) samt specielt vinterfjeld- og redningsudstyr.

Vinterfjeldkurset

– byder på skiløb i fjeldet, primært i usporet terræn.

Kursets formål er gennem praksis at gennemgå, hvad der kræves for at færdes sikkert i vinterfjeldet. Vi arbejder bl.a. med orienteringsteknik i vinterfjeldet, vejrkundskaber, lavinerisiko og -søgning, skredprofiler, skiløb i usporet terræn, herunder bl.a. telemark, nødbivuakker i sne og nødprocedurer mm. samt overnatning i snehule eller igloo mm.

Undervejs er det ikke ualmindeligt at vi bestiger et eller flere af de flotte bjerge, vi bevæger os imellem. Du bør have almindelig god kondition, og det er en fordel med lidt tidligere skierfaring.

Afholdes over **5 dage i hhv. uge 5 og 6.** Pris: **kr. 5.400,-.**
Afholdes over **3 dage i hhv. uge 5 og 6.** (31. januar - 2. februar eller 5.-7. februar). Pris: **kr. 3.700,-.**

Inkl. instruktion (max. 4 delt. /instr.), specielt vinterfjeld- og redningsudstyr samt ophold i hytte. På 3 dages kurset er der mindre vægt på laviner og nødbivuakker mm.

På de fleste af disse kurser har vi base i en hytte lige syd for Jotunheimen, hvorfra vi tager på tur. På kurserne kan vi tage store individuelle hensyn, bl.a. på grund af det lave antal deltagere.

Kurserne er præget af en **afslappet og hyggelig stemning** samt en **professionel indstilling**, der sikrer, at du får det bedst mulige udbytte.

Disse kurser bliver hurtigt optaget. Tidlig tilmelding er derfor tilrådelig. Jeg ser frem til at høre fra dig.

Venlig hilsen

Christian Almer.



Klatre-Centeret

DK: +45 - **56 95 12 21**

SV: +46 - (0*) **32 05 60 60**

Fax: +46 - (0*) 32 05 60 30

Post: Kärralund, 511 95 Öxabäck, Sverige

Mail: post@klatrecenter.dk

Web: www.klatrecenter.dk

Kursuscenter: Kraklund, Krakvej 5, 3790 Hasle, DK
* benyttes kun ved opringning fra Sverige